

Pos	Clasificación	Nombre	N	Club	Tiempo
Feminino 12 (4/4) Actualizado: 14:53					
1	4354	Albarran Oroza Noa	13	Culleredo GALLAECIA_R	15:42
2	4458	Ramos Rayón Zoe	13	Culleredo GALLAECIA_R	19:10
3	4253	Varela Pérez Noa	13	Nigrán RAZA PALLEIRA	25:46
	4291	Sevilla Poncela Elba	12	A Coruña ARTABROS	No sale
Feminino 14 (3/3) Actualizado: 14:53					
1	4353	Albarran Oroza Jana	11	Culleredo GALLAECIA_R	21:36
2	4778	Hervada Bouzon Daniela	10	A Coruña LICEO	50:28
3	4396	Garcia Castro Sara	11	Culleredo GALLAECIA_R	1:03:13
Feminino 16 (3/3) Actualizado: 14:53					
1	4479	Somoza Seoane Carla	09	Culleredo GALLAECIA_R	18:51
2	4805	Lamela Belver Estrella	08	LUGO COMPÁS	23:08
3	4826	Domínguez Rodas Aixa	08	Nigrán RAZA PALLEIRA	39:55
Feminino 18 (1/1) Actualizado: 14:53					
1	4416	López López Silvia	07	Culleredo GALLAECIA_R	38:24
Feminino 21 A (9/9) Actualizado: 14:53					
1	4616	Casado Nuñez Eva	06	Betanzos OP BETANZO	26:58
2	4575	Fernández Rodal Indira	05	Porto do Son ADC_ARN	32:03
3	4589	Oujo Míguez Nuria	99	Porto do Son ADC_ARN	35:17
4	4384	Dopico Golpe Alba	03	Culleredo GALLAECIA_R	37:00
5	6627	Asenjo Valle Alazne	92	Euskadi COBI	47:24
6	4321	Penela Fernández Jessica	96	LUGO FLUVIAL_LUGO	48:24
7	4504	Calviño Sampedro Lorena	94	Santiago de Comp USC	50:14
8	4268	Garcia Lopez Carlota	05	A Coruña ARTABROS	55:04
	4317	Nogueras Porto Sara	08	LUGO FLUVIAL_LUGO	or en tarj.
Feminino 21 B (4/4) Actualizado: 14:53					
1	4292	Traveso Pedrares Irene	05	A Coruña ARTABROS	50:10
2	4485	Abal Camaño Raquel	81	Ordes SEO	58:54
3	4293	Traveso Pedrares Sara	03	A Coruña ARTABROS	59:05
4	4489	Del Puerto Lopez Barbara	85	Ordes SEO	1:43:07
Feminino 35 (6/6) Actualizado: 14:53					
1	4236	Pérez Alonso Alicia	81	Nigrán RAZA PALLEIRA	1:09:20
2	6120	Fernández Vázquez Ana	87	O Porriño BUDIÑORAI	1:10:50
3	4453	Pico Martínez Iria	86	Culleredo GALLAECIA_R	1:16:53
4	4585	Míguez Sampedro Susana	74	Porto do Son ADC_ARN	1:18:13
5	4441	Otero Belen	86	Culleredo GALLAECIA_R	1:19:23
	4322	Pérez González M. José	79	LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
Feminino 40 (8/8) Actualizado: 14:53					
1	4472	Seoane Rodríguez Silvia	77	Culleredo GALLAECIA_R	51:40
2	4802	Gómez Naya Sonia	74	LUGO COMPÁS	53:00
3	6483	De Aymerich Vadillo Mar	83	A Coruña ARTABROS	1:04:14
4	4300	Corral Prado Eva	78	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:06:59

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
Feminino 40 (8/8) Actualizado: 14:53				
5	4330 Zolle Fernández Cristina	79	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:08:26
6	4767 López Eyo Tania	81	Cuntis XESTEIRAS	1:10:21
7	4436 Naya Mancebo Paula	82	Culleredo GALLAECIA_R	1:13:38
	4452 Peteiro Couceiro Lucia	81	Culleredo GALLAECIA_R	bandona
Feminino 45 (12/12) Actualizado: 14:53				
1	4803 González Bello Concepción	66	LUGO COMPÁS	34:09
2	4340 Iglesias Junzalvos Ana	67	Vigo U-VIGO	36:18
3	4267 Fuertes Fernández Rocío	77	A Coruña ARTABROS	39:00
4	4335 Crespo Quindós Begoña	63	Vigo U-VIGO	40:08
5	4365 Bujía Rodríguez Elena	74	Culleredo GALLAECIA_R	41:39
6	4324 Porto Vázquez Rosa	76	LUGO FLUVIAL_LUGO	44:15
7	4230 Navia Vega Yolanda	76	Pontevedra AROMON	1:04:37
8	4732 Seijo Souto Dori	76	As Neves VIZHOJA-COR	1:07:55
9	4304 Fernández Fernández Gloria	77	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:20:41
	4460 Rayón Fernández Paloma	79	Culleredo GALLAECIA_R	or en tarj.
	4310 Follana Follana Fernanda	73	LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
	4437 Oreiro Chapela Claudia	75	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
Feminino 50 (8/8) Actualizado: 14:53				
1	4818 Sánchez Marín María Josefa	74	LUGO COMPÁS	33:01
2	4508 Pernas Martínez Rosa M ^a	59	Santiago de Comp USC	38:25
3	4627 Núñez Otero Elia	72	Betanzos OP BETANZO	39:32
4	4798 Ferrer Vidal Diana	74	LUGO COMPÁS	40:58
5	4433 Mosquera Azar Paulina Andr	71	Culleredo GALLAECIA_R	42:01
6	4612 Barreira Vazquez Maria Esth	71	Betanzos OP BETANZO	44:14
7	4594 Pérez Torres María Del Pilar	71	Porto do Son ADC_ARN	48:49
8	4279 Pedrares Fernández Beatriz	71	A Coruña ARTABROS	1:00:09
Feminino Élite (5/5) Actualizado: 14:53				
1	4364 Bello Rodríguez Olalla	80	Culleredo GALLAECIA_R	38:51
2	4205 Bellón Santos Teresa	96	Pontevedra AROMON	54:54
3	4689 Morales Jiménez Irene	99	Xinzo de Limia LIMIACTI	1:03:25
4	4678 Varela Yáñez Ana	79	A Coruña BRIGANTIA	1:03:28
	9019 Costa Tania Covas	78	Portugal .COM	bandona
Masculino 12 (1/1) Actualizado: 14:53				
1	4264 Couceiro Fuertes David	12	A Coruña ARTABROS	15:47
Masculino 14 (5/5) Actualizado: 14:53				
1	4729 Rodríguez Seijo Antón	11	As Neves VIZHOJA-COR	26:21
2	4684 Barja Pérez Lucas	10	Xinzo de Limia LIMIACTI	30:42
3	4730 Rodríguez Seijo Iago	11	As Neves VIZHOJA-COR	35:18
4	4312 Fouz Sanchez Rodrigo	11	LUGO FLUVIAL_LUGO	35:28
	4454 Piñeiro Cavero Eume	11	Culleredo GALLAECIA_R	No sale

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
Masculino 16 (4/4) Actualizado: 14:53				
1	9012 Martínez Cueto Pedro	10	Asturias PILOÑA	19:13
2	4265 Couceiro Fuertes Manuel	09	A Coruña ARTABROS	24:41
3	4779 Hervada Bouzon Mateo	09	A Coruña LICEO	25:49
4	4395 Garcia Castro Marcos	09	Culleredo GALLAECIA_R	27:21
Masculino 18 (4/4) Actualizado: 14:53				
1	4625 López González Mario	08	Betanzos OP BETANZO	20:19
2	4617 Casado Núñez Martín	09	Betanzos OP BETANZO	22:03
3	9013 Martínez Cueto Sergio	08	Asturias PILOÑA	23:00
	4473 Silvarrey Oreiro Diego	08	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
Masculino 21 A (6/6) Actualizado: 14:53				
1	6540 González Rodríguez Santiag	96	Culleredo GALLAECIA_R	23:43
2	4345 Pérez Álvarez Diego	05	Vigo U-VIGO	27:24
3	4582 Lagos Carrera Julio	98	Porto do Son ADC_ARN	29:07
4	4608 Victorero Domínguez Alejand	99	Porto do Son ADC_ARN	30:09
5	4686 Garrido Blanco Juan	04	Xinzo de Limia LIMIACTI	35:24
6	4427 Mansilla Barreiro Jose	88	Culleredo GALLAECIA_R	36:38
Masculino 21 B (7/7) Actualizado: 14:53				
1	4832 Gonzalez Folgueiras Javier	87	Nigrán RAZA PALLEIRA	34:03
2	4837 Salgueiro Balsa Adrian	86	Nigrán RAZA PALLEIRA	41:51
3	4823 Cereijo Rodríguez Marcos	86	Nigrán RAZA PALLEIRA	49:34
4	6365 Alonso Moreira Carlos Albert	79	Culleredo GALLAECIA_R	56:36
5	4415 López López Adrián	05	Culleredo GALLAECIA_R	1:05:59
6	6056 Piñeiro Malvido Miguel Angel	81	Nigrán RAZA PALLEIRA	1:14:41
	6159 Costas Conde Jesus	88	Pontevedra AROMON	No sale
Masculino 35 (13/13) Actualizado: 14:53				
1	4201 Álvarez Serto Ángel	76	Pontevedra AROMON	30:58
2	4313 Liz Díaz Javier	72	LUGO FLUVIAL_LUGO	35:47
3	4366 Cagide Taboada Juan Carlos	73	Culleredo GALLAECIA_R	37:42
4	4290 Sevilla Gómez Francisco Jav	71	A Coruña ARTABROS	38:30
5	4679 Varela Yáñez Marcos	77	A Coruña BRIGANTIA	42:51
6	4820 Varela Lorenzo Francisco	64	LUGO COMPÁS	44:51
7	4493 Morlán Rodriguez Jose Angel	79	Ordes SEO	44:54
8	4347 Pérez Juste German	71	Vigo U-VIGO	46:34
9	4548 Garcia Vazquez Lucas	85	O Porriño BUDIÑORAID	52:54
10	4394 Fontán Pérez Arturo Norbert	75	Culleredo GALLAECIA_R	1:03:28
11	4756 Fernández Núñez Oliver	86	Nigrán RAZA PALLEIRA	1:08:50
12	4225 Lopez Furtuoso Gerardo Jos	85	Pontevedra AROMON	1:32:06
	6482 Martínez-raposo Villar Javier	85	A Coruña ARTABROS	or en tarj.
Masculino 40 (9/9) Actualizado: 14:53				
1	4283 Riestra González Santiago	68	A Coruña ARTABROS	46:01
2	4355 Albarran Rodriguez Angel	77	Culleredo GALLAECIA_R	47:48
3	4442 Patiño Varela Juan	70	Culleredo GALLAECIA_R	49:52
4	4329 Viana Gonzalez Iago	82	LUGO FLUVIAL_LUGO	58:07
5	9015 Alvarez Suárez Angel	80	Asturias NORDESTE	1:02:45

Pos	Clasificación	Nombre	N	Club	Tiempo
Masculino 40 (9/9) Actualizado: 14:53					
6	4488	Carballo Morán Ruben	81	Ordes SEO	1:10:05
7	4289	Santos Iglesias Jesus	70	A Coruña ARTABROS	1:29:33
	4255	Varela Varela Francisco	81	Pontevedra AROMON	No sale
	4214	Ferrer Vidal Francisco José	70	Pontevedra AROMON	No sale
Masculino 45 (14/14) Actualizado: 14:53					
1	4804	Lamela Arias Alberto	74	LUGO COMPÁS	28:14
2	5788	Villanueva Rodilla Iker	77	A Coruña INDEP	28:22
3	4455	Ramos Asensio Luis Javier	76	Culleredo GALLAECIA_R	29:25
4	4360	Antón Casado Arturo	76	Culleredo GALLAECIA_R	29:56
5	4728	Rodríguez Salas Alberto	75	As Neves VIZHOJA-COR	30:16
6	4326	Rodríguez Núñez Eugenio A.	57	LUGO FLUVIAL_LUGO	31:08
7	4294	Traveso Rodríguez Santiago	71	A Coruña ARTABROS	33:10
8	4334	Armada Luaces José Luis	60	Vigo U-VIGO	33:58
9	4270	Gómez Ramos Antonio	72	A Coruña ARTABROS	34:42
10	4435	Naveira Gonzalo Ivan	78	Culleredo GALLAECIA_R	40:59
11	4600	Rosado Frade Alfonso	78	Porto do Son ADC_ARN	45:54
12	4331	Abad Vives Carles	58	Vigo U-VIGO	1:07:58
	4297	Algora Aizpurua Angel	76	LUGO FLUVIAL_LUGO	or en tarj.
	4525	De La Torre Herrera Diego	75	O Barco de Valde TREVI	No sale
Masculino 50 (19/19) Actualizado: 14:53					
1	9020	Fernandes Jose	59	Portugal .COM	22:18
2	4397	García Dominguez Jose Luis	70	Culleredo GALLAECIA_R	23:13
3	4420	López Peiteado Antonio Javie	65	Culleredo GALLAECIA_R	25:17
4	4618	Chas Gómez Roberto	73	Betanzos OP BETANZO	25:24
5	4404	González Romano Rodrigo	68	Culleredo GALLAECIA_R	25:44
6	4266	Couceiro Herrero Luis Adolfo	71	A Coruña ARTABROS	26:47
7	4588	Oujo Castelo Santiago Amad	70	Porto do Son ADC_ARN	26:57
8	4319	Parga Andón Pedro	59	LUGO FLUVIAL_LUGO	27:22
9	4796	Fernández Souto José Manu	72	LUGO COMPÁS	28:30
10	9021	Andrade Octávio	68	Portugal .COM	28:40
11	4671	Rodríguez Gutiérrez Gabriel	62	A Coruña BRIGANTIA	31:05
12	4385	Dopico Pena Andres	73	Culleredo GALLAECIA_R	31:50
13	9014	Martínez González José Anto	71	Asturias PILOÑA	33:03
14	4315	Montouto Gonzalez Jose Car	70	LUGO FLUVIAL_LUGO	33:54
15	4516	Aller Estévez Pablo Adrián	69	O Barco de Valde TREVI	39:11
16	6367	Rodriguez Vázquez Manuel	72	Culleredo GALLAECIA_R	45:27
	4378	Criado Canales Santiago	60	Culleredo GALLAECIA_R	or en tarj.
	4311	Fouz Rodriguez Marcos	69	LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
	4475	Silvarrey Redondo Fernando	72	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
Élite (17/17) Actualizado: 14:53					
1	4228	Moreira Alonso Adrián	90	Pontevedra AROMON	31:27
2	4662	García García Ángel	85	A Coruña BRIGANTIA	31:38
3	4824	Chamorro García Xoel	87	Nigrán RAZA PALLEIRA	31:43
4	4450	Peña Pita Felipe	83	Culleredo GALLAECIA_R	31:49
5	4477	Somoza Argibay Iván	74	Culleredo GALLAECIA_R	32:05
6	4254	Varela Rivera Manuel	88	Pontevedra AROMON	33:24
7	4580	Fernández Torres Ramón	75	Porto do Son ADC_ARN	33:42
8	4478	Somoza Seoane Anxo	07	Culleredo GALLAECIA_R	36:36

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Tiempo
Élite (17/17) Actualizado: 14:53					
9	4615	Casado Bravo David	72	Betanzos OP BETANZO	36:58
10	4765	Breijo Martinez Yago	89	Cuntis XESTEIRAS	37:25
11	4316	Nogueras Marentes Jose Ma	75	LUGO FLUVIAL_LUGO	37:43
12	4825	Dominguez Portas Antonio	73	Nigrán RAZA PALLEIRA	37:59
13	4507	Garcia Acevedo Pelayo	96	Pontevedra AROMON	38:31
14	4623	López Costoya Francisco Ja	68	Betanzos OP BETANZO	40:50
15	6324	Soto Boullosa Angel	92	Xinzo de Limia LIMIACTI	53:44
	4688	Morales Ferreiro Martín	69	Xinzo de Limia LIMIACTI	bandona
	9022	Nogueira de la Muela Luis	00	Málaga COMA	No sale
Iniciación Curta (9/9) Actualizado: 14:53					
1	4677	Varela Fernandez Roque	13	A Coruña BRIGANTIA	24:03
2	4731	Rodríguez Seijo Noa	14	As Neves VIZHOJA-COR	24:32
3	9004	Bouzón Toja Catalina	80	A Coruña LICEO	42:12
4	4813	Rocha Cuiña Lucas	17	LUGO COMPÁS	43:10
5	6742	Rocha Cuiña Leire	19	LUGO COMPÁS	43:16
5	4449	Peña Álvarez Simón	16	Culleredo GALLAECIA_R	43:16
7	4448	Peña Álvarez Inés	18	Culleredo GALLAECIA_R	44:06
8	9001	Martinez-raposo De Aymer Iñ	15	A Coruña ARTABROS	48:37
	6437	Garcia Varela Emma	18	A Coruña BRIGANTIA	No sale
Iniciación Longa (16/16) Actualizado: 14:53					
1	9006	García García Susana	90	Nigrán RAZA PALLEIRA	33:51
2	9005	Carballo Porto Eva	89	Nigrán RAZA PALLEIRA	34:33
3	6508	Lorenzo Ugartemendia Nicol	97	Santiago de Comp USC	37:31
4	9010	Ramos Fernández José	62	A Coruña INDEP	52:38
5	9009	Penas Martínez Susana	24	A Coruña INDEP	52:41
6	9003	López Casal Goretti	76	Culleredo GALLAECIA_R	59:18
7	9002	Barroso Dominguez Sainza	85	Pontevedra AROMON	1:01:09
8	9007	Freire Rodriguez Marta	76	Porto do Son ADC_ARN	1:09:47
9	4598	Rodal Fraga Félix	71	Porto do Son ADC_ARN	1:11:46
10	9017	Sejas Franco Basilio	78	A Coruña INDEP	1:18:29
11	9018	Bouza Díaz Emma	15	A Coruña INDEP	1:18:43
12	9016	Orizales Iglesias Noa	79	A Coruña INDEP	1:18:44
	4821	Viana Gonzalez Emma	15	LUGO COMPÁS	or en tarj.
	9000	Fernandez Argüelles Carla	14	LUGO FLUVIAL_LUGO	or en tarj.
	4512	Sampedro Rego Maria Ventu	68	Santiago de Comp USC	No sale
	4505	Calviño Ramallo Manuel	61	Santiago de Comp USC	No sale
Masculino 55 (11/11) Actualizado: 14:53					
1	4357	Álvarez Estévez Enrique Luis	68	Culleredo GALLAECIA_R	18:24
2	4210	Diaz Falcon Gilberto	62	Pontevedra AROMON	21:12
3	4605	Serantes Maneiro Camilo	64	Porto do Son ADC_ARN	21:45
4	4399	Gil Díaz José Antonio	65	Culleredo GALLAECIA_R	22:44
5	4206	Beloso García Manuel	69	Pontevedra AROMON	22:45
6	4288	Roibas Yañez Juan Jose	60	A Coruña ARTABROS	24:37
7	4273	Mancera Bello Alfonso	58	A Coruña ARTABROS	27:00
8	4535	Sande Rodríguez Francisco	56	Ferrol MONTAÑA_FERR	28:35
9	4443	Pazos Miser Rafael	68	Culleredo GALLAECIA_R	29:41
10	4609	Victorero Rey Jorge	66	Porto do Son ADC_ARN	34:48
11	4271	López Pérez Jose Miguel	69	A Coruña ARTABROS	50:32

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
Feminino 55 (3/3)		Actualizado: 14:53		
1	4503 Balboa Barros Margarita	59	Santiago de Comp USC	29:15
2	4303 Fernandez Riveiro Fermina	54	LUGO FLUVIAL_LUGO	43:40
3	4388 Fernández Santiago María	67	Culleredo GALLAECIA_R	44:50
Masculino 40 NC (1/1)		Actualizado: 14:53		
	3943 Barja Alvarez Javier	78	Xinzo de Limia LIMIACTI	No sale
Masculino 55 NC (1/1)		Actualizado: 14:53		
	1481 Pérez Martin Santiago Guiller	59	Granada VELETA	No sale
Femenino 60 NC (1/1)		Actualizado: 14:53		
1	9011 Saavedra Martinez María Ele	57	Sevilla ADOL	32:34
Masculino 60 (4/4)		Actualizado: 14:53		
1	6701 Varela Maceira Manuel	55	Pontevedra AROMON	26:22
2	4533 Garcia Couce Antonio	56	Ferrol MONTAÑA_FERR	29:27
3	4373 Carballo Fernández Juan Ca	59	Culleredo GALLAECIA_R	34:18
4	4269 Gómez Cobas Francisco	57	A Coruña ARTABROS	34:21
Masculino 60 NC (1/1)		Actualizado: 14:53		
1	9008 Garcia Grinda Miguel Angel	58	Sevilla ADOL	34:06