

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Tiempo
Feminino 12 (8/8) Actualizado: 13:47					
1	59	Rodríguez Díaz Sira	12	Pontevedra AROMON	37:45
2	283	Albarran Oroza Jana	11	Culleredo GALLAECIA_R	37:47
3	284	Albarran Oroza Noa	13	Culleredo GALLAECIA_R	52:32
4	522	Rodríguez Loira Blanca	12	Vigo U-VIGO	1:08:13
5	414	Varela Pérez Noa	13	Pontevedra AROMON	1:08:46
	631	Garcia Castro Sara	11	Culleredo GALLAECIA_R	bandona
	411	Romero Armada Inés	13	Pontevedra AROMON	bandona
	7	Fernandez Santos Altea	12	Porto do Son ADC_ARN	No sale
Feminino 14 (6/6) Actualizado: 13:47					
1	282	Albarran Oroza Daniela	09	Culleredo GALLAECIA_R	31:18
2	196	Somoza Seoane Carla	09	Culleredo GALLAECIA_R	32:49
3	88	Diaz Pardo Marta	09	LUGO COMPÁS	32:52
4	521	Perez Pastoriza Sabela	10	Vigo U-VIGO	32:55
5	104	Rodríguez Sobrado Lia	09	LUGO COMPÁS	34:01
	621	Garcia Diaz Andrea	09	LUGO COMPÁS	or en tarj.
Feminino 16 (5/5) Actualizado: 13:47					
1	123	Nogueras Porto Sara	08	LUGO FLUVIAL_LUGO	29:08
2	518	Pérez Álvarez Julia	07	Vigo U-VIGO	38:38
3	96	Lamela Belver Estrella	08	LUGO COMPÁS	39:20
4	160	López López Silvia	07	Culleredo GALLAECIA_R	42:09
5	105	Rodríguez Sobrado Noa	07	LUGO COMPÁS	42:10
Feminino 18 (3/3) Actualizado: 13:47					
1	203	Casado Nuñez Eva	06	Betanzos OP BETANZO	25:21
2	6	Fernández Rodal Indira	05	Porto do Son ADC_ARN	38:07
3	422	García Lopez Carlota	05	A Coruña ARTABROS	45:07
Feminino 21 A (3/3) Actualizado: 13:47					
1	20	Oujo Perez Antia	99	Porto do Son ADC_ARN	52:57
2	467	Loureiro Garrido Alexia	91	Culleredo GALLAECIA_R	1:14:07
2	125	Penela Fernández Jessica	96	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:14:07
Feminino 21 B (3/3) Actualizado: 13:47					
1	473	Peteiro Couceiro Lucia	81	Culleredo GALLAECIA_R	43:35
2	293	Oroza Alonso Lara	79	Culleredo GALLAECIA_R	54:42
	809	Franco Sáez Victoria		Madrid BASE DON BENI	or en tarj.
Feminino 35 (9/9) Actualizado: 13:47					
1	408	Pérez Alonso Alicia	81	Pontevedra AROMON	1:03:40
2	237	Puime López Candela	83	Vigo VIGORIENTA	1:10:38
3	63	Veiga García Carla	76	Pontevedra AROMON	1:11:02
4	514	Pastoriza Santos Isabel	74	Vigo U-VIGO	1:25:00
5	126	Pérez González M. José	79	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:30:52
6	15	Míguez Sampedro Susana	74	Porto do Son ADC_ARN	1:31:30
7	169	Naya Mancebo Paula	82	Culleredo GALLAECIA_R	1:38:04
8	447	Corral Prado Eva	78	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:50:48

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
Feminino 35 (9/9) Actualizado: 13:47				
49	Figueroa Leiro Monica	80	Pontevedra AROMON	bandona
Feminino 40 (5/5) Actualizado: 13:47				
1	93 Gómez Naya Sonia	74	LUGO COMPÁS	1:03:34
2	512 Iglesias Junzalvos Ana	67	Vigo U-VIGO	1:14:10
3	399 López Eyo Tania	81	Cuntis XESTEIRAS	1:20:41
4	130 Zolle Fernández Cristina	79	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:45:25
	577 Dios González Ana Mª	75	Pontevedra AROMON	bandona
Feminino 45 (13/13) Actualizado: 13:47				
1	94 González Bello Concepción	66	LUGO COMPÁS	45:01
2	507 Crespo Quindós Begoña	63	Vigo U-VIGO	49:53
3	136 Bujía Rodríguez Elena	74	Culleredo GALLAECIA_R	51:33
4	189 Seoane Rodríguez Silvia	77	Culleredo GALLAECIA_R	52:35
5	170 Oreiro Chapela Claudia	75	Culleredo GALLAECIA_R	52:55
6	91 Ferrer Vidal Diana	74	LUGO COMPÁS	1:00:00
7	421 Fuertes Fernández Rocío	77	A Coruña ARTABROS	1:02:13
8	118 Follana Follana Fernanda	73	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:22:07
9	319 Navia Vega Yolanda	76	Pontevedra AROMON	1:41:52
10	443 Trueba Gayol Carmen	75	A Coruña ARTABROS	1:47:35
11	413 Sanchez Vázquez Maria Luis	65	Pontevedra AROMON	1:50:42
	394 Seijo Souto Dori	76	As Neves VIZHOJA-COR	or en tarj.
	114 Fernández Fernández Gloria	77	LUGO FLUVIAL_LUGO	bandona
Feminino 50 (11/11) Actualizado: 13:47				
1	201 Barreira Vazquez Maria Esth	71	Betanzos OP BETANZO	36:57
2	24 Pérez Torres María Del Pilar	71	Porto do Son ADC_ARN	38:33
3	385 Pernas Martínez Rosa Mª	59	Santiago de Comp USC	38:58
4	504 Alvarez Castro Olimpia	71	Vigo U-VIGO	39:57
5	383 Balboa Barros Margarita	59	Santiago de Comp USC	43:09
6	241 Arenas Rincón María Inmacul	73	As Neves VIZHOJA-COR	49:41
7	523 Saco Fernández Mª Isabel	63	Vigo U-VIGO	51:16
8	429 Pedrares Fernández Beatriz	71	A Coruña ARTABROS	53:33
8	213 Núñez Otero Elia	72	Betanzos OP BETANZO	53:33
10	193 Silvarrey Redondo Teresa	68	Culleredo GALLAECIA_R	54:25
	168 Mosquera Azar Paulina Andr	71	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
Feminino Élite (7/7) Actualizado: 13:47				
1	810 Otero Cristina	87	A Coruña INDEPENDIEN	18:41
2	43 Bellón Santos Teresa	96	Pontevedra AROMON	19:15
3	304 Morales Jiménez Irene	99	Xinzo de Limia LIMIACTI	21:10
4	212 Montes Villar Veronica	83	Betanzos OP BETANZO	23:07
5	145 Dopico Golpe Alba	03	Culleredo GALLAECIA_R	27:24
6	556 Varela Yáñez Ana	79	A Coruña BRIGANTIA	29:36
	135 Bello Rodríguez Olalla	80	Culleredo GALLAECIA_R	No sale

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Tiempo
Masculino 12 (7/7) Actualizado: 13:47					
1	391	Rodríguez Seijo Antón	11	As Neves VIZHOJA-COR	34:54
2	392	Rodríguez Seijo Iago	11	As Neves VIZHOJA-COR	34:55
3	808	Izquierdo Franco Martín		Madrid IMPERDIBLE	46:40
4	116	Fernández Paredes Carlos	11	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:10:05
5	120	Fouz Sanchez Rodrigo	11	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:10:24
6	418	Couceiro Fuertes David	12	A Coruña ARTABROS	1:15:01
7	595	Rodríguez Cruz Brais	12	O Barco de Valde TREVI	1:28:53
Masculino 14 (7/7) Actualizado: 13:47					
1	529	Cruces Fernández Esteban	09	Porto do Son ADC_ARN	29:12
2	299	Barja Pérez Lucas	10	Xinzo de Limia LIMIACTI	34:17
3	594	García Gonçalves Xian	09	O Barco de Valde TREVI	34:24
4	370	Hervada Bouzon Mateo	09	A Coruña LICEO	41:18
5	630	García Castro Marcos	09	Culleredo GALLAECIA_R	50:17
6	417	Chase Trueba Xacobe	09	A Coruña ARTABROS	57:06
7	419	Couceiro Fuertes Manuel	09	A Coruña ARTABROS	1:02:23
Masculino 16 (3/3) Actualizado: 13:47					
1	306	Rodríguez Arenas Aaron	10	Betanzos OP BETANZO	23:25
2	204	Casado Núñez Martín	09	Betanzos OP BETANZO	24:23
	190	Silvarrey Oreiro Diego	08	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
Masculino 18 (3/3) Actualizado: 13:47					
1	410	Romero Armada Carlos	05	Pontevedra AROMON	22:30
2	517	Pérez Álvarez Diego	05	Vigo U-VIGO	22:31
3	191	Silvarrey Oreiro Marcos	05	Culleredo GALLAECIA_R	26:42
Masculino 21 A (4/4) Actualizado: 13:47					
1	495	Martínez Seco Marcos	82	Pontedeume MONTBRE	41:26
2	37	Victorero Domínguez Alejand	99	Porto do Son ADC_ARN	52:02
3	301	Garrido Blanco Juan	04	Xinzo de Limia LIMIACTI	54:49
4	462	Iglesias Muñiz Carlos	90	Culleredo GALLAECIA_R	1:01:58
Masculino 21 B (6/6) Actualizado: 13:47					
1	488	Barros Fonte Alejandro	89	Pontedeume MONTBRE	33:16
2	625	Meizoso Rodríguez Brais	89	Pontedeume MONTBRE	42:29
3	472	Naveira Gonzalo Ivan	78	Culleredo GALLAECIA_R	45:06
4	460	Ferreiro Viña Juan Carlos	77	Culleredo GALLAECIA_R	49:55
5	159	López López Adrián	05	Culleredo GALLAECIA_R	53:15
	128	Rodríguez Acevedo Manuel	86	LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
Masculino 35 (13/13) Actualizado: 13:47					
1	387	Sordo Touza Ignacio	71	Santiago de Comp USC	44:18
2	807	Izquierdo García Andrés	77	Madrid IMPERDIBLE	44:43
3	438	Sevilla Gómez Francisco Jav	71	A Coruña ARTABROS	46:55
4	225	Morlán Rodríguez Jose Angel	79	Ordes SEO	47:54
5	487	Arias Alvarez José Eladio	84	Pontedeume MONTBRE	50:12
6	498	Tenreiro Diaz Ruben	83	Pontedeume MONTBRE	50:13
7	48	Figueroa Fernández Ricardo	77	Pontevedra AROMON	58:39

Pos	Clas	Nombre	N	Club	Tiempo
Masculino 35 (13/13) Actualizado: 13:47					
8	108	Varela Lorenzo Francisco	64	LUGO COMPÁS	59:14
9	536	Louro Fuentes Alfonso	77	A Coruña ARTABROS	1:03:37
10	352	Cagide Taboada Juan Carlos	73	Culleredo GALLAECIA_R	1:11:15
11	102	Rocha Pena Pablo	86	LUGO COMPÁS	1:19:48
	87	Amarelle Garabán Roberto	84	LUGO COMPÁS	or en tarj.
	142	Carro García Roberto	82	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
Masculino 40 (12/12) Actualizado: 13:47					
1	614	Dominguez Portas Antonio	73	Nigrán RAZA_PALLEIRA	50:49
2	403	Barreiro Fernández Pablo	76	Pontevedra AROMON	54:24
2	173	Patiño Varela Juan	70	Culleredo GALLAECIA_R	54:24
4	433	Riestra González Santiago	68	A Coruña ARTABROS	54:57
5	540	Roca Santiuste Benjamín	77	A Coruña ARTABROS	57:38
6	220	Carballo Morán Ruben	81	Ordes SEO	58:08
7	582	Alonso Velasco Carlos David	79	A Coruña ARTABROS	1:00:22
8	22	Oujo Pouso Gelasio	73	Porto do Son ADC_ARN	1:08:58
9	17	Oujo Ageitos Joaquín	77	Porto do Son ADC_ARN	1:32:32
10	601	Canedo Monasterio Jacob	81	A Coruña ARTABROS	1:37:49
	285	Albarran Rodriguez Angel	77	Culleredo GALLAECIA_R	or en tarj.
	281	Varela Varela Francisco	81	Pontevedra AROMON	or en tarj.
Masculino 45 (18/18) Actualizado: 13:47					
1	10	Fernández Torres Ramón	75	Porto do Son ADC_ARN	31:38
2	154	González Miramontes Eduar	68	Culleredo GALLAECIA_R	35:45
3	41	Alvelo Fraguela Javier	65	Pontevedra AROMON	37:25
4	519	Pérez Juste German	71	Vigo U-VIGO	37:36
5	390	Rodríguez Salas Alberto	75	As Neves VIZHOJA-COR	41:46
6	18	Oujo Castelo Santiago Amad	70	Porto do Son ADC_ARN	43:00
7	451	Rodríguez Núñez Eugenio A.	57	LUGO FLUVIAL_LUGO	46:42
8	115	Fernández Martínez Carlos	77	LUGO FLUVIAL_LUGO	47:09
9	515	Pastoriza Santos Vicente	72	Vigo U-VIGO	49:48
10	25	Piñeiro Pouso M. Antonio	70	Porto do Son ADC_ARN	57:19
11	420	Couceiro Herrero Luis Adolfo	71	A Coruña ARTABROS	57:47
12	437	Santos Iglesias Jesus	70	A Coruña ARTABROS	1:02:16
13	384	Fraga Castro Santiago	68	Santiago de Comp USC	1:12:43
14	134	Becerra Carril Nacho	72	Culleredo GALLAECIA_R	1:29:41
	95	Lamela Arias Alberto	74	LUGO COMPÁS	or en tarj.
	192	Silvarrey Redondo Fernando	72	Culleredo GALLAECIA_R	bandona
	132	Antón Casado Arturo	76	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
	520	Pérez Juste Jorge	72	Vigo U-VIGO	No sale
Masculino 50 (19/19) Actualizado: 13:47					
1	205	Chas Gómez Roberto	73	Betanzos OP BETANZO	28:06
2	450	Parga Andón Pedro	59	LUGO FLUVIAL_LUGO	28:25
3	163	López Peiteado Antonio Javie	65	Culleredo GALLAECIA_R	29:04
4	442	Traveso Rodríguez Santiago	71	A Coruña ARTABROS	29:17
5	509	Fuertes González Enrique	63	Vigo U-VIGO	29:19
6	121	Montouto Gonzalez Jose Car	70	LUGO FLUVIAL_LUGO	30:42
7	90	Fernández Souto José Manu	72	LUGO COMPÁS	30:44
8	424	Gómez Ramos Antonio	72	A Coruña ARTABROS	31:22
9	156	González Romano Rodrigo	68	Culleredo GALLAECIA_R	35:30

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
Masculino 50 (19/19) Actualizado: 13:47				
10	575 Garcia Dominguez Jose Luis	70	Culleredo GALLAECIA_R	37:38
11	57 Ricoy Bugarín José Antonio	68	Pontevedra AROMON	38:30
12	3 Antoñón Clemente Javier	69	Porto do Son ADC_ARN	42:16
13	353 Criado Canales Santiago	60	Culleredo GALLAECIA_R	42:38
14	151 Gil Díaz José Antonio	65	Culleredo GALLAECIA_R	44:34
15	606 Sampedro Muñiz José Manu	70	Santiago de Comp USC	51:18
16	307 Aller Estévez Pablo Adrián	69	O Barco de Valde TREVI	54:51
17	119 Fouz Rodriguez Marcos	69	LUGO FLUVIAL_LUGO	55:07
18	425 López Pérez Jose Miguel	69	A Coruña ARTABROS	1:10:44
	146 Dopico Pena Andres	73	Culleredo GALLAECIA_R	or en tarj.

Élite (17/17) Actualizado: 13:47				
1	564 Piñeiro Fraga Brais	96	Nigrán RAZA_PALLEIRA	12:28
2	238 Rodriguez Dominguez Maikel	83	Vigo VIGORIENTA	13:30
3	524 Sardinero Gonzalez Alan	96	Vigo U-VIGO	14:41
4	194 Somoza Argibay Iván	74	Culleredo GALLAECIA_R	14:59
5	202 Casado Bravo David	72	Betanzos OP BETANZO	15:07
6	574 Pérez Alonso Adrián	91	Nigrán RAZA_PALLEIRA	15:14
7	605 Garcia Acevedo Pelayo	96	Santiago de Comp USC	16:13
8	561 Fernández Casalderrey Gon	78	Nigrán RAZA_PALLEIRA	16:18
9	303 Morales Ferreiro Martín	69	Xinzo de Limia LIMIACTI	16:57
10	122 Nogueiras Marentes Jose Ma	75	LUGO FLUVIAL_LUGO	19:31
10	195 Somoza Seoane Anxo	07	Culleredo GALLAECIA_R	19:31
12	215 Taboada Pintor Alberto	85	Betanzos OP BETANZO	22:09
13	272 Rodriguez Silva Isaac	74	As Neves VIZHOJA-COR	24:52
14	33 Serantes Abal Eloi	03	Porto do Son ADC_ARN	27:32
15	485 Abeal Navarro Francisco	77	Pontedeume MONTBRE	28:10
	103 Rodriguez Lopez Rodrigo Iva	79	LUGO COMPÁS	or en tarj.
	209 López Costoya Francisco Ja	68	Betanzos OP BETANZO	No sale

Iniciación Curta (17/17) Actualizado: 13:47				
1	393 Rodríguez Seijo Noa	14	As Neves VIZHOJA-COR	28:18
2	271 Rodriguez Arenas Saul	15	As Neves VIZHOJA-COR	30:37
3	369 Hervada Bouzon Daniela	10	A Coruña LICEO	39:44
4	236 García Puime Shamira	13	Vigo VIGORIENTA	45:13
5	149 Fernandez Oreiro Claudia	13	Culleredo GALLAECIA_R	49:52
5	802 Alonso Oreiro Hanan	08	Culleredo GALLAECIA_R	49:52
7	589 Cubeiro Suárez Délia	14	Culleredo GALLAECIA_R	1:09:40
8	541 Roca Uh Daniel	18	A Coruña ARTABROS	1:40:31
9	811 Plá Pernas Marc	17	A Coruña INDEPENDIEN	1:41:14
10	800 Louro Seoane Fiz	17	A Coruña ARTABROS	1:41:17
	453 Ameal Rodríguez Diana	80	Culleredo GALLAECIA_R	or en tarj.
	459 Ferreiro Fandiño Xairo	14	Culleredo GALLAECIA_R	or en tarj.
	803 Rodriguez Reboreda Julia	11	Culleredo GALLAECIA_R	bandona
	138 Camblor Bello Enol	14	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
	801 Seoane Domínguez Eva	76	A Coruña ARTABROS	No sale
	615 Taboada Montes Izan	17	Betanzos OP BETANZO	No sale
	628 Fernández Santos Vera	16	Porto do Son ADC_ARN	No sale

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
Iniciación Longa (17/17) Actualizado: 13:47				
1	816 De Aymerich Vadillo Mar	83	A Coruña INDEPENDIEN	28:50
2	804 Rodríguez León Jesús	79	O Barco de Valde TREVÍ	34:42
3	806 Romero Agra Nestor	78	Porto do Son ADC_ARN	39:28
4	815 Martínez-raposo Villar Javier	85	A Coruña INDEPENDIEN	40:07
5	590 Cubeiro Suárez Sira	10	Culleredo GALLAECIA_R	42:33
6	814 Gómez Sandomingo Jorge	78	A Coruña INDEPENDIEN	48:33
7	477 Reboredo Zapata Bruno	12	Culleredo GALLAECIA_R	59:51
8	475 Reboredo Patiño Félix	76	Culleredo GALLAECIA_R	59:56
9	805 Martinez Arias Natalia	81	Porto do Son ADC_ARN	1:01:23
10	401 Rodal Fraga Félix	71	Porto do Son ADC_ARN	1:06:49
11	578 Iglesias Pesqueira Eduardo	65	Pontevedra AROMON	1:07:18
12	416 Chase Trueba Emma	11	A Coruña ARTABROS	1:09:20
13	604 Calviño Ramallo Manuel	61	Santiago de Comp USC	1:13:39
14	608 Sampedro Rego Maria Ventu	68	Santiago de Comp USC	1:13:44
	813 Corral Carmen	76	A Coruña INDEPENDIEN or en tarj.	
	476 Reboredo Zapata Gabriel	14	Culleredo GALLAECIA_R or en tarj.	
	439 Sevilla Poncela Elba	12	A Coruña ARTABROS	No sale
Masculino 12 NC (1/1) Actualizado: 13:47				
	444 Rocha Cuiña Lucas	17	LUGO COMPÁS	No sale
Masculino 35 NC (1/1) Actualizado: 13:47				
1	812 Barja Alvarez Javier	78	A Coruña INDEPENDIEN	1:08:54
Masculino 55 (11/11) Actualizado: 13:47				
1	131 Álvarez Estévez Enrique Luis	68	Culleredo GALLAECIA_R	26:59
2	412 Romero Capa Carlos Mario	61	Pontevedra AROMON	31:20
3	318 Diaz Falcon Gilberto	62	Pontevedra AROMON	31:40
4	34 Serantes Maneiro Camilo	64	Porto do Son ADC_ARN	32:29
5	426 Mancera Bello Alfonso	58	A Coruña ARTABROS	33:19
6	38 Victorero Rey Jorge	66	Porto do Son ADC_ARN	35:55
7	607 Sampedro Muñiz Ramón	65	Santiago de Comp USC	36:19
8	141 Carballo Fernández Juan Ca	59	Culleredo GALLAECIA_R	37:49
9	436 Roibas Yañez Juan Jose	60	A Coruña ARTABROS	39:41
10	174 Pazos Miser Rafael	68	Culleredo GALLAECIA_R	42:36
11	483 Sande Rodríguez Francisco	56	Ferrol MONTAÑA_FERR	45:35
Feminino 55 (6/6) Actualizado: 13:47				
1	113 Fernandez Riveiro Fermina	54	LUGO FLUVIAL_LUGO	37:14
2	164 López Suárez María Dolores	66	Culleredo GALLAECIA_R	47:17
3	461 González Sención Adriana L	61	Culleredo GALLAECIA_R	54:11
4	47 Díaz Rodríguez Yolanda	62	Pontevedra AROMON	54:16
5	148 Fernández Santiago María	67	Culleredo GALLAECIA_R	56:10
6	432 Ponte Pena Mª Elena	58	A Coruña ARTABROS	58:54